

## Kurse in der Schwangerschaft

### Geburtsvorbereitung

<b>für Frauen</b> ( mit einem Partnerabend )	7 x 120 Min.
Kurs 1 29.02. - 11.04.2012	Mi 19:30 - 21:30h
Kurs 2 17.04. - 05.06.	Di 19:30 - 21:30h
Kurs 3 30.05. - 11.07.	Mi 19:30 - 21:30h
Kurs 4 17.07. - 28.08.	Di 19:30 - 21:30h
Kurs 5 04.09. - 23.10.	Di 19:00 - 21:00h
Kurs 6 30.10. - 11.12.	Di 19:30 - 21:30h
Kurs 7 08.01. - 19.02.2013	Di 19:00 - 21:00h
Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse, Partnergebühr €11.50 pro Abend	

<b>für Paare</b>	7 x 120 Min.
Kurs 8 19.04. - 31.05.2012	Do 20:00 - 22:00h
Kurs 9 12.06. - 10.07.	Di 5 x 19:00 - 21:30h
Kurs 10 15.08. - 26.09.	Mi 20:00 - 22:00h
Kurs 11 27.10. - 24.11.	Sa 5 x 11:00 - 13:30h
Kurs 12 09.01. - 20.02.2013	Mi 20:00 - 22:00h
Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse, Partnergebühr € 79.-	

<b>Entspannung für Schwangere</b>	5 x 60 - 90 Min.
Kurs 17 29.02. - 28.03.	Di 18:00 - 19:00h
Kurs 18 Sept./Oktober	h
Teilnahmegebühr € 40.- (Übernahme durch die Krankenkasse möglich)	

## Kurse in der Schwangerschaft

### Wochenendkurs für Frauen und Paare

Kurs	03.02.2012 04.02.	Freitag Samstag	18:00 - 22:00h 10:00 - 16:00h
Kurs 13	27.04. 28.04.	Freitag Samstag	18:00 - 22:00h 10:00 - 16:00h
Kurs 14	22.06. 23.06.	Freitag Samstag	18:00 - 22:00h 10:00 - 16:00h
Kurs 15	31.08. 01.09.	Freitag Samstag	18:00 - 22:00h 10:00 - 16:00h
Kurs 16	30.11. 01.12.	Freitag Samstag	18:00 - 22:00h 10:00 - 16:00h
Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse, Partnergebühr € 68.-			

### Aquafit

Jeden Montag, 18:30 - 19:30h, im Hallenbad des Landesmusikgymnasiums  
Kosten: € 8,50 pro Termin.  
Bitte melden Sie sich vor der ersten Teilnahme über das Praxistelefon an.

## Vorsorge und Beratung

### Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

Telefonische Beratung : unter 0178 - 2852673

**Vorsorgeuntersuchungen** gemäß Mutterschaftsrichtlinien individuell nach Anmeldung  
Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse

**Offene Hebammensprechstunde**  
Freitag 9:30 - 11:00h

**Akupunktursprechstunde**  
Freitag 9:30 - 10:30h  
oder individuell nach Vereinbarung

## Kurse nach der Geburt

### Rückbildungsgymnastik 8 x 75 Min.

Kurs 19	08.03. - 26.04.2012	Do	10:00 - 11:15h
Kurs 20	08.03. - 26.04.	Do	18:00 - 19:15h
Kurs 21	07.05. - 25.06.	Mo	18:00 - 19:15h+
Kurs 22	08.05. - 26.06.	Di	10:00 - 11:15h
Kurs 23	04.07. - 29.08.	Mi	10:00 - 11:15h
Kurs 24	14.08. - 09.10.	Di	10:00 - 11:15h
Kurs 25	16.08. - 11.10.	Do	18:00 - 19:15h
Kurs 26	30.10. - 18.12.	Di	10:00 - 11:15h
Kurs 27	31.10. - 19.12.	Mi	18:00 - 19:15h
Kurs 28	08.01. - 26.02.2013	Di	10:00 - 11:15h
Kurs 29	09.01. - 27.02.	Mi	18:00 - 19:15h

Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse

### Babymassage 4 x 75 Min

Kurs 30	19.01. - 09.02.2012	Do	10:00 - 11:15h
Kurs 31	01.03. - 22.03.	Do	10:00 - 11:15h
Kurs 32	17.04. - 08.05.	Di	10:00 - 11:15h
Kurs 33	23.08. - 13.09.	Do	10:00 - 11:15h
Kurs 34	16.10. - 06.11.	Di	10:00 - 11:15h

Teilnahmegebühr € 42.-